



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลพุทธะคีรี กลุ่มการพยาบาล โทร ๐ ๕๖๓๔ ๑๗๕๕

ที่ นว ๐๐๓๓.๓๐๕/ ๕๔

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง สรุปผลการจัดทำโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

เนื่องด้วยงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพุทธะคีรี ได้จัดทำโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อช่วยส่งเสริมประชาชนในอำเภอพุทธะคีรีให้มีความตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย การจัดการประชุมเสร็จสิ้นไปเมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ โครงการในครั้งนี้ได้มีการจัดตั้งงบประมาณการประชุมไว้เป็นจำนวนเงิน ๙,๗๘๐ บาท(เก้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน จากการประเมินผลการจัดทำโครงการในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๔๔ คน โดยแบ่งเป็น เป็นวิทยากร๑คนและผู้จัดอบรม ๔ คน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพุทธะคีรี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเครือข่ายสุขภาพอำเภอพุทธะคีรีและประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการรวม ๓๙ คน โดยผู้เข้ารับการอบรมตอบแบบสอบถามจำนวน ๓๐ คน มีความพึงพอใจต่อการจัดอบรมโดยรวม ๙๔.๗๕%

บัดนี้ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล ได้ดำเนินงานดังกล่าว เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และได้ใช้เงินไปในการดำเนินงานทั้งสิ้น ๙,๗๘๐ บาท(เก้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางณัฐลักษณ์ ตันณรงค์กุลโชค)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางละออง เครือวัลย์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

(นางสาวศิริพรรณ ชมภูพ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

สรุปรายงานการประชุม/อบรม

โครงการ สรุปผลโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba

เรื่อง โครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

สถานที่ ห้องประชุมณิเพื่องฟ้า โรงพยาบาลพะเยา

ชื่อหน่วยงานผู้จัด กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพะเยา

แหล่งงบประมาณ จากงบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP Service) ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘ โรงพยาบาลพะเยา

วัตถุประสงค์ในการจัดการประชุม/อบรม

๑. ส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลสุขภาพการออกกำลังกาย

เนื้อหาในการประชุม/อบรม(ประเด็นสำคัญโดยย่อ)

- กิจกรรม ๑ บรรยายประกอบสื่อการเรียนรู้หัวข้อเรื่องการออกกำลังกายประเภทต่างๆ เพื่อสุขภาพที่ดี
- กิจกรรม ๒ ฝึกปฏิบัติ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
- กิจกรรม ๓ ฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
- กิจกรรม ๔ อภิปรายและซักถาม และประเมินความพึงพอใจ

แนวทางการดำเนินงาน

๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba
๒. ให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
๓. สรุปกิจกรรมและประเมินความพึงพอใจ

สิ่งที่คาดว่าจะได้ประโยชน์

ประชาชนและเจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอพะเยาได้รับความตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา

เพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้จัดอบรม

(นางณัฐลักษณ์ ตันณรงค์กุลโชค)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวศิริพรรณ ขมภู่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา

แบบสรุปการประเมินการอบรม
โครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมณิเพื่องฟ้า โรงพยาบาลพุทธะคีรี

ความพึงพอใจต่อโครงการ	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง		น้อย		น้อยที่สุด		คะแนนเฉลี่ย	% เฉลี่ย
	๕ คะแนน	%	๔ คะแนน	%	๓ คะแนน	%	๒ คะแนน	%	๑ คะแนน	%		
๑.เนื้อหาของกิจกรรมมีความเหมาะสมและเป็นประโยชน์	๒๔	๘๐	๒	๖.๖๗	๔	๑๓.๓๓	-	-	-	-	๔.๖๗	๙๓.๓๓
๒.วิทยากรสามารถอธิบายและสอนท่าเต้นได้อย่างชัดเจน	๒๕	๘๓.๓๓	๔	๑๓.๓๓	๑	๓.๓๓	-	-	-	-	๔.๘๐	๙๖.๐๐
๓.ความพึงพอใจต่อการจัดอบรมโดยรวม	๒๓	๗๖.๖๗	๗	๒๓.๓๓	-	-	-	-	-	-	๔.๗๗	๙๕.๓๓
๔.สถานที่จัดอบรมมีความสะดวกและเหมาะสม	๒๒	๗๓.๓๓	๗	๒๓.๓๓	๑	๓.๓๓	-	-	-	-	๔.๗๐	๙๔.๐๐
๕.ระยะเวลาของการอบรมเหมาะสม	๑๘	๖๐	๙	๓๐.๐๐	๓	๑๐.๐๐	-	-	-	-	๔.๕๐	๙๐.๐๐
๖.อุปกรณ์และสื่อการสอนมีความพร้อมและเพียงพอ	๒๔	๘๐	๒	๖.๖๗	๔	๑๓.๓๓	-	-	-	-	๔.๖๗	๙๓.๓๓
๗.ท่านรู้สึกสนุกและได้รับแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายจากกิจกรรมนี้	๒๖	๘๖.๖๗	๔	๑๓.๓๓	-	-	-	-	-	-	๔.๘๗	๙๗.๓๓
๘.ท่านมีความตั้งใจที่จะนำทักษะการเต้นออกกำลังกายไปใช้ต่อเนื่องหลังจากจบโครงการ	๒๘	๙๓.๓๓	๒	๖.๖๗	-	-	-	-	-	-	๔.๙๓	๙๘.๖๗
											ค่าเฉลี่ยรวม	๙๔.๗๕

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

เพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

(นางณัฐลักษณ์ ดันณรงค์กุลโชค)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวศิริพรรณ ชมภูพู่)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

การประเมินผลการจัดโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลลัพธ์คิดเป็นร้อยละ
ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัด กิจกรรมการดูแลสุขภาพด้วยการเต้นZumba	> ร้อยละ๘๐	ร้อยละ ๙๔.๗๕

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA

อำเภอพะเยา จังหวัดพะเยา พ.ศ.2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 ณ ห้องประชุมมณีเพ็ญฟ้า

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ลายมือชื่อ	
		เช้า	บ่าย
1	นางคุณาสี ตั้วประเสริฐ		
2	นางสาวอรรษา อานัน		
3	นางสาวสันทิ ภูพานิช		
4	นางสาววรรณวิมล อักคิ		
5	นางสาวพรวิมล 680527	นางสาวพรวิมล	นางสาวพรวิมล
6	นางสาวอรรษา อานัน		
7	นางสาวอรรษา อานัน		
8	นางสาวอรรษา อานัน		
9	นางสาวอรรษา อานัน	นางสาวอรรษา	นางสาวอรรษา
10	นางสาวอรรษา อานัน	นางสาวอรรษา	นางสาวอรรษา
11	นางสาวอรรษา อานัน		
12	นางสาวอรรษา อานัน	นางสาวอรรษา	นางสาวอรรษา
13	นางสาวอรรษา อานัน	นางสาวอรรษา	นางสาวอรรษา
14	นางสาวอรรษา อานัน	นางสาวอรรษา	นางสาวอรรษา
15	นางสาวอรรษา อานัน		
16	นางสาวอรรษา อานัน		
17	นางสาวอรรษา อานัน		
18	นางสาวอรรษา อานัน		
19	นางสาวอรรษา อานัน		

โครงการอบรมสร้างเสริมสุขภาพการเต้น Zumbaปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔



โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA



ลงทะเบียน



กล่าวรายงาน



กล่าวเปิดงาน



บรรยายการออกกำลังกายประเภทต่างๆ



ออกกำลังกาย