



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลพุทธะคีรี กลุ่มการพยาบาล โทร ๐ ๕๖๓๔ ๑๗๕๕

ที่ นว ๐๐๓๓.๓๐๕/ ๕๔

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง สรุปผลการจัดทำโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

เนื่องด้วยงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพุทธะคีรี ได้จัดทำโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น ZUMBA ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อช่วยส่งเสริมประชาชนในอำเภอพุทธะคีรีให้มีความตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย การจัดการประชุมเสร็จสิ้นไปเมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ โครงการในครั้งนี้ได้มีการจัดตั้งงบประมาณการประชุมไว้เป็นจำนวนเงิน ๙,๗๘๐ บาท (เก้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน จากการประเมินผลการจัดทำโครงการในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๔๔ คน โดยแบ่งเป็น เป็นวิทยากร ๑ คน และผู้จัดอบรม ๔ คน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลพุทธะคีรี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในเครือข่ายสุขภาพอำเภอพุทธะคีรีและประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการรวม ๓๙ คน โดยผู้เข้ารับการอบรมตอบแบบสอบถามจำนวน ๓๐ คน มีความพึงพอใจต่อการจัดอบรมโดยรวม ๙๔.๗๕%

บัดนี้ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มงานการพยาบาล ได้ดำเนินงานดังกล่าว เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และได้ใช้เงินไปในการดำเนินงานทั้งสิ้น ๙,๗๘๐ บาท (เก้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางณัฐลักษณ์ ดันณรงค์กุลโชค)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางละออง เครือวัลย์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

(นางสาวศิริพรรณ ชมภูพ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธะคีรี

สรุปรายงานการประชุม/อบรม

โครงการ สรุปผลโครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba

เรื่อง โครงการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ สถานที่ ห้องประชุมณิเพื่องฟ้า โรงพยาบาลพะเยา

ชื่อหน่วยงานผู้จัด กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลพะเยา

แหล่งงบประมาณ จากงบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP Service) ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘ โรงพยาบาลพะเยา

วัตถุประสงค์ในการจัดการประชุม/อบรม

๑. ส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลสุขภาพการออกกำลังกาย

เนื้อหาในการประชุม/อบรม(ประเด็นสำคัญโดยย่อ)

- กิจกรรม ๑ บรรยายประกอบสื่อการเรียนรู้หัวข้อเรื่องการออกกำลังกายประเภทต่างๆ เพื่อสุขภาพที่ดี
- กิจกรรม ๒ ฝึกปฏิบัติ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
- กิจกรรม ๓ ฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
- กิจกรรม ๔ อภิปรายและซักถาม และประเมินความพึงพอใจ

แนวทางการดำเนินงาน

๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการอบรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเต้น Zumba
๒. ให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายโดยการเต้น Zumba
๓. สรุปกิจกรรมและประเมินความพึงพอใจ

สิ่งที่คาดว่าจะได้ประโยชน์

ประชาชนและเจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอพะเยาได้รับความตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา

เพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้จัดอบรม

(นางณัฐลักษณ์ ดันนรงค์กุลโชค)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นางสาวศิริพรรณ ขมภู่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา